

Ce programme vous est proposé par
**Communauté de Communes du
Haut Pays Bigouden**

2A rue de la Mer
29710 POULDREUZIC
02 98 54 49 04
info@cchpb.com - www.cchpb.bzh



**France services
du Haut Pays Bigouden**

2A rue de la Mer
29710 POULDREUZIC
02 98 54 38 43
franceservices@cchpb.com



Avec le soutien de



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

**Besoin d'un coup de pouce sur vos outils
numériques ?** Vous pouvez vous faire
accompagner auprès d'une conseillère
numérique France services. Nous vous
proposons des accompagnements
individuels sur rendez-vous ou collectifs, lors
de nos ateliers thématiques.



Programme des ateliers sur
www.cchpb.bzh



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services**

Ne pas jeter sur la voie publique - service communication



L'INSTANT PARENTS

GÉNÉRATIONS NUMÉRIQUES

**PROGRAMME
D'OCTOBRE 2025
À JANVIER 2026**



Pour les ateliers, pensez à covoiturer

Ouestkarr est un outil de mise en relation entre les passagers et conducteurs pour les petits trajets du quotidien en Ouest Cornouaille.

Téléchargez l'application Karos pour trouver votre covoitureur !



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services**

Des ateliers à destination des parents, pour une pratique éclairée des outils numériques en famille

Réseaux sociaux, médias, fake news, théorie du complot... Qu'est-ce que c'est ? Comment les adolescents perçoivent et utilisent les outils numériques ? Comment les accompagner dans les usages ou dans la prise en main d'un premier smartphone ? Quels sont les avantages, les risques ? Au travers de diverses thématiques et supports, la conseillère numérique du Haut Pays Bigouden et les partenaires associatifs du numérique et de la jeunesse proposent aux parents des infos, des astuces et de la mise en pratique pour accompagner leurs enfants dans le numérique, en toute confiance.

PROGRAMME

DU 22/10/2025 AU 17/01/2026

DÉCODER LE NUMÉRIQUE EN FAMILLE !

Mercredi 22 octobre de 10h à 12h

Bibliothèque de Landudec

Découvertes de jeux pour jouer en famille afin d'aborder de façon ludique les médias et les usages numériques. Qu'est-ce qu'une information fiable ? Comment être un citoyen averti pour naviguer sur internet ? Qu'est-ce que le droit à l'image, l'e-réputation, la pollution numérique ?

Atelier ouvert à tous – conseillé aux parents ou grands-parents et aux enfants à partir de 9 ans

LE PREMIER SMARTPHONE DE MON ENFANT

Jeudi 20 novembre de 17h30 à 19h

École primaire de Gourlizon

À quel âge ? Pour quel usage ? Quelles précautions prendre ? Un atelier pour échanger et s'informer sur le choix du téléphone et du forfait, les outils de contrôle parental et la gestion des risques liés à l'écran.

L'atelier sera animé par la conseillère numérique de la CCHPB, une professionnelle du Point Accueil Écoute Jeunes sera également présente pour répondre aux questionnements des parents. Atelier ouvert à tous – conseillé aux parents, grands-parents accompagnés ou pas de leurs adolescents.

INFORMATION, FAKE NEWS ET THÉORIE DU COMLOT

Jeudi 4 décembre de 18h à 20h

Bar Le Stalaouen à Peumerit

Dans une période de défiance médiatique accrue, comment accompagner les jeunes et développer leur discernement et esprit critique ?

Atelier ludique, animé par l'association Synapses. Atelier ouvert à tous – conseillé aux parents accompagnés ou pas de leurs adolescents

GÉNÉRATIONS NUMÉRIQUES AU FESTIVAL

"FINIST'AIRE DE JEUX"

Samedi 17 janvier de 14h à 18h

Halle Raphalen à Plonéour-Lanvern

Comment comprendre les enjeux du numérique chez les enfants et adolescents de manière interactive et ludique.

Atelier ouvert à tous – conseillé aux parents ou grands-parents et aux enfants à partir de 9 ans



INFOS PRATIQUES

GRATUIT - SUR INSCRIPTION

À destination des parents accompagnés ou non de leurs adolescents.

Renseignements et inscriptions auprès de France services ou du service Jeunesse & Parentalité :

Communauté de Communes du

Haut Pays Bigouden 02 98 54 49 04

